

Des zèbres dans nos cliniques ?

Caroline DABAS

PSYCHOLOGIE

Des psychologues définissent un profil d'être humain - le zèbre - présentant des caractéristiques d'intelligence et de sensibilité exacerbées qui serait sur-représenté chez les vétérinaires. Son mode de fonctionnement différent l'expose à une souffrance psychique mais peut être un atout pour une entreprise : le zèbre a de grandes facilités d'apprentissage et de mémorisation ainsi qu'un mode de pensée très rapide et en arborescence.

Les zèbres dont nous parlons ne sont pas des équidés exotiques mais des humains un peu particuliers, qui semblent nombreux dans notre profession.

Qui sont-ils ? Ce terme a été utilisé en premier lieu par la psychologue clinicienne Jeanne Siaud-Faccin pour caractériser des profils d'enfants et d'adultes présentant des caractéristiques d'intelligence et de sensibilité exacerbées.

Jeanne Siaud-Faccin parle d'intelligence non pas quantitativement mais qualitativement différente, systématiquement associée à une hypersensibilité émotionnelle et sensorielle.

Il ne s'agit pas de plus d'intelligence mais de mode de fonctionnement différent, tellement différent que les techniques d'imagerie fonctionnelle cérébrale permettent de le mettre en évidence.

Les termes surdoués, doués, précoces, haut potentiel sont utilisés dans la presse généraliste, souvent de façon caricaturale, soit pour parler de petits génies, soit d'êtres asociaux et lunaires, bref des aliens un peu pathétiques et qui sont loin de décrire la personnalité des zèbres.

5 % de la population générale

Longtemps, les psychologues ne se sont intéressés qu'aux enfants surdoués en ayant énormément de mal à faire admettre que l'intelligence puisse être associée à de la souffrance psychique et à un mal-être profond parmi ces enfants.

Le petit génie n'est-il pas dans l'imagerie commune un petit Mozart solaire remplissant ses géniteurs de fierté et d'orgueil ? Et si le problème ne venait que d'une précocité, le temps devrait y remédier... Pouvait-on parler d'adultes précoces ? Certainement pas !

Pourtant les zèbres sont parmi nous, ils représentent 5 % de la population générale et leurs caractéristiques font qu'ils sont sur-représentés chez les vétérinaires. Pourquoi ?

Parce que ces zèbres ont des facilités d'apprentissage, de très grandes capacités de mémorisation, un mode de pensée très rapide et en arborescence, qui augmentent leurs chances de réussir dans un cursus scolaire de type concours.

Le zèbre aime apprendre, comprendre, ordonner ses connaissances pour leur donner du sens et s'il survit à l'ennui des années scolaires, il a tout pour s'éclater dans les études supérieures.

«Le zèbre ne sait pas se vendre puisque tout ce qu'il fait lui paraît facile et évident.»

Typiquement, le zèbre s'oriente vers des professions où son empathie naturelle va pouvoir s'épanouir, sa sensibilité l'attire vers les animaux.

Une chance pour l'entreprise

Mais le zèbre n'est pas qu'une machine intellectuelle performante. Cette acuité intellectuelle est indissociable d'une extrême sensibilité, qui peut être un vrai handicap pour l'intégration sociale.

Le fonctionnement de la personne sensible et douée la conduit souvent à se sentir décalée et à en souffrir. La quête de sens est fondamentale. Un travail, même socialement prestigieux, qui ne donne pas de sens à la vie rendra le zèbre profondément malheureux.

Les zèbres sont une chance pour une entreprise ; il est important de les dépister, les repérer afin de mettre à profit leurs qualités. Les personnes douées et sensibles sont de vrais altruistes, profondément généreux, qui auront à cœur de faire réussir toute leur équipe, leur entreprise, sans en chercher de gloire personnelle.

Victimes d'un ennui profond

A contrario, le zèbre ne sait pas se vendre puisque tout ce qu'il fait lui paraît facile et évident, et sa sensibilité exacerbée fait que toute remarque injuste va le blesser profondément. Ce sont donc des personnalités à manier avec des pincettes par leurs collègues et managers.

Les zèbres ont aussi un grand intérêt personnel à être diagnostiqués. Ce sont souvent des personnes qui traînent un mal-être chronique, par perte de sens, et dont le questionnement permanent peut facilement être « pathologisé » : ils ne sont pas dépressifs chroniques mais victimes d'un ennui profond et d'une perte de sens, et ne sont pas bipolaires non plus, les phases d'engouements artistiques, d'exaltations sensorielles n'étant pas des phases maniaques mais un ressenti exacerbé face à des stimulations neuro-sensorielles, art, musique, littérature...

Des créatifs qui veulent s'exprimer

Il y a beaucoup de zèbres parmi les artistes, écrivains, musiciens, comédiens par exemple. Ils ont besoin d'exprimer toute leur sensibilité par l'art, en l'exerçant ou en le ressentant et ceux qui n'y ont pas accès sont malheureux. Trouver une activité artistique peut donner un sens à la vie d'un zèbre ! Les zèbres sont des créatifs qui ne demandent qu'à exprimer leur potentiel.

Selon Arielle Adda, autre psychologue spécialiste du domaine, la personnalité des adultes sensibles et doués en fait des proies idéales pour les pervers narcissiques, dans leur vie privée ou professionnelle, ainsi que des victimes faciles de harcèlement moral.

L'intérêt est donc grand pour les zèbres qui s'ignorent de se renseigner et de rencontrer des professionnels compétents pour mieux comprendre leurs différences afin de trouver, enfin, un équilibre de vie. ■

Trop intelligent pour être heureux, l'adulte surdoué, Jeanne Siaud-Faccin, éditions Odile Jacob.

Adultes sensibles et doués, Trouver sa place au travail et s'épanouir, Arielle Adda et Thierry Brunel, éditions Odile Jacob.

**Association Zèbre Attitudes, site zebreattitude.com
Centre Cogito Z : cogitez.com**

d'infos

Une Multirisque Professionnelle spécifique à votre activité



Des garanties spécifiques sur un seul contrat

- Protection des locaux et du contenu
- Responsabilité Civile Professionnelle
- Dommages aux animaux confiés
- Dommages causés du fait des produits vendus
- Valeur à neuf 10 ans sur la matériel professionnel
- Perte de revenus suite à bris de machines
- Vol de la trousse médicale en tous lieux

Pour plus de renseignements contactez

Agence BERNARD
Tél : 01 43 79 20 14
email : agence.edouardbernard@axa.fr



réinventons / notre métier